

Preise:

Seminar: **890 Euro** (Seminarpauschale inkl. zwei Exkursionen)

Buchung Hotel **ab 1.790 Euro**

bei Belegung von DZ mit HP (Frühstück und Abendessen) pro Person

Zuzahlung von **650 Euro** (zum DZ-Preis bei Belegung von EZ)

Die Flüge für Januar 2026 werden ab 2.11.2025 über das Reisebüro Kudlich auf Teneriffa gebucht. Ansprechpartner ist Herr Jean Kudlich, Rücksprache über die deutsche Telefonnummer: 06917 536947 und unter jean@viajeskudlich.com

Der Anmeldeschluss für 2026 ist der 2.11.2025.

Das Seminar findet ab einer Teilnehmerzahl von 15 Personen statt.

Rahmenprogramm mit Ausflügen (nicht im Reisepreis enthalten) optional buchbar.

Für die ganze Woche individuelles Rahmenprogramm für Begleitpersonen in der wundervollen Natur Teneriffas, sportlich oder meditativ, organisiert von deutschsprachigen offiziellen Bergwanderführern und/oder Reiseleitern – www.teneriffa-kreativ.com; hier lernen Sie das andere Teneriffa kennen, fernab vom Tourismus: Sonne pur, frische Seeluft, klare Bergluft, liebenswerte Bewohner und aufmerksame Gastgeber.

Veranstalter: Eisbär Akademie Karlsruhe, akademie@eisbaerapotheke.de

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. med. I. Gerhard und S. Bäume



Workshop 2.0

Intensivseminar

„Jede Frau ist anders“ –

praktische naturheilkundliche Konzepte zur Frauengesundheit für Ärzte und Therapeuten

11.–18. Januar 2025

17.–24. Januar 2026

unter der Sonne Teneriffas an der Costa Adeje



Zertifizierung:
22 LÄK-Punkte,
22 Natur-Punkte,
12 BDH-Punkte
pro Workshop
beantragt.



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

der Trend zu naturheilkundlichen, integrativen Behandlungsmethoden setzt sich weiter fort, sicher auch in Ihrer Praxis mit steigender Nachfrage durch Ihre Patienten.

Nachdem unsere Workshops in Karlsruhe „Jede Frau ist anders“ (die wir seit 2017 durchführen) von den Kolleginnen und Kollegen begeistert aufgenommen worden sind, kam immer wieder die Nachfrage, daran anzuknüpfen und das Wissen zu vertiefen.

Jetzt ist es so weit: Wir haben einen ganz besonderen Ort (Kanarische Inseln) gewählt und eine besondere Zeit (Winter in D), damit Sie Energie für sich und Wissen für Ihre Patienten tanken können. Denjenigen von Ihnen, die schon vor länger als zwei Jahren ihr „Zertifikat Naturheilkunde zur Frauengesundheit nach Prof. Dr. Gerhard“ erworben haben, bieten wir die Möglichkeit der Re-Zertifizierung an.

Neben der Wissensvermittlung haben Sie genügend Zeit zum persönlichen Austausch, zum Netzwerken, zum Erlernen von Entspannungsmethoden und intensiven Naturerlebnissen. Wir freuen uns, Sie zu dieser besonderen Fortbildung mit besonderen Menschen an einem besonderen Ort zu begrüßen!

Herzliche Grüße

Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

*Frauenärztin, Heidelberg
gynäk. Endokrinologie, Naturheilkunde,
Umweltmedizin*

www.netzwerk-frauengesundheit.com

Sabine Bäumer

*Fachapothekerin Allgemeinpharmazie,
Naturheilkunde, Phytopharmakologin
und Präventionsmanagerin*

www.eisbaerapotheke.de

5-Sterne-Hotel Iberostar Selection Sábila an der Costa Adeje



Das wundervoll gelegene Hotel, nur 250 m vom Strand entfernt, bietet viel Raum für Lernen in einer entspannten Wohlfühl-Atmosphäre.

Themenschwerpunkte:

- Der Darm als Zentrum der Gesundheit
- Die Haut als Spiegel der Seele
- Enzyme, die Alleskönner
- Evidenzbasierte Phytotherapie
- Heilung aus dem Meer
- Ernährungs- und orthomolekulare Konzepte

An zwei Nachmittagen Exkursionen*:

- Phytotherapie live
mit Besuch einer Pflanzenfarm
- Gesundheit aus dem Meer –
Thalassotherapie

*Wird vor Ort bekannt gegeben je nach Wetterlage

Ergänzend können in kleinen Gruppen Spezialtherapien und Fallbeispiele besprochen werden.

Eine Verlängerung des Aufenthalts ist auf eigenen Wunsch möglich.

Die Liste mit Freizeitaktivitäten finden Sie auf der Anmeldeseite der Eisbär Akademie.