



# Workshop 2.0



„Jede Frau ist anders“  
**Naturheilkundliche Konzepte  
nicht nur zur Frauengesundheit**

Intensivseminar  
für Ärzte und Therapeuten

**17.–24. Januar 2026**  
unter der Sonne Teneriffas  
in Playa de Las Américas



Fortbildungs-  
punkte sind  
beantragt.\*\*

\*\*ohne Gewähr

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

nachdem unsere Seminarreise im Januar 2025 auf Teneriffa ein besonderes Highlight für die Teilnehmer und uns alle war und begeistert aufgenommen wurde, haben wir uns entschlossen, die Seminarreise im Januar 2026 mit zwei neuen Hotels anzubieten.

Die Hotels liegen dicht nebeneinander und befinden sich direkt am Meer.

Hier können Zimmer in unterschiedlichster Preiskategorie je nach individuellem Bedürfnis gebucht werden.

Nutzen Sie diese einzigartige Gelegenheit in der Naturidylle Teneriffas neben der Sonne viel neues Wissen zu naturheilkundlichen und integrativen Behandlungsmethoden zu tanken und mit neuer Energie und Inspiration in Ihren Praxisalltag zurückzukehren.

Denjenigen von Ihnen, die schon vor mehr als zwei Jahren ihr „Zertifikat Naturheilkunde zur Frauengesundheit nach Prof. Dr. Gerhard“ erworben haben, bieten wir die Möglichkeit der Re-Zertifizierung an.

Neben der Wissensvermittlung haben Sie genügend Zeit zum persönlichen Austausch, zum Netzwerken, zum Erlernen von Entspannungsmethoden und intensiven Naturerlebnissen.

Wir freuen uns, Sie zu dieser besonderen Fortbildung mit besonderen Menschen an einem besonderen Ort begrüßen zu dürfen!

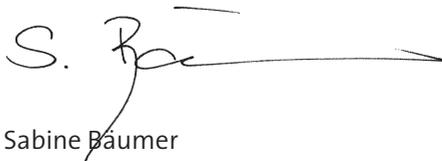
Herzliche Grüße



Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

*Frauenärztin, Heidelberg  
gynäk. Endokrinologie, Naturheilkunde,  
Umweltmedizin*

[www.netzwerk-frauengesundheit.com](http://www.netzwerk-frauengesundheit.com)



Sabine Bäumer

*Fachapothekerin Allgemeinpharmazie,  
Naturheilkunde, Phytopharmakologin  
und Präventionsmanagerin*

[www.eisbaerapotheke.de](http://www.eisbaerapotheke.de)

## Villa Cortés\*\*\*\* und Park Club Europe\*\*\*\* in Playa de Las Américas



### Themenschwerpunkte:

- Der Darm als Zentrum der Gesundheit
- Integrative Konzepte für die Praxis
- Longevity
- Evidenzbasierte Phytotherapie
- Ernährungs- und orthomolekulare Konzepte
- Neueste Erkenntnisse aus der Wissenschaft

### Special Guests:

- Dr. Volker von Baehr, Berlin: Umweltgifte aufspüren, Immunsystem dauerhaft optimieren
- PD Dr. Michael Nehls: Hirngesundheit bis ins hohe Alter durch Lithium, Sonne und Me(e/h)r

Eine Verlängerung des Aufenthalts ist auf eigenen Wunsch möglich.

## Preise:

Seminar: **890 Euro**

Buchung 5-Sterne-Hotel Villa Cortés, Übernachtung mit Frühstück **ab 1.490 Euro**

Buchung 4-Sterne-Hotel Park Club Europe, all inklusive **ab 1.100 Euro**

Aufpreis Begleitperson ab 400 Euro pro Woche.

Die Anzahlung in Höhe von 30 % muss bis Ende Juli erfolgen.

\*Sollte ein TN stornieren müssen, dann erhält er bis 60 Tage vor der Ankunft 85 % der Anzahlung zurück.  
Eine Reiserücktrittversicherung ist auf jeden Fall für Hotel und Flug anzuraten.

Die Flüge für Januar 2026 werden über das deutschsprachige Reisebüro Kudlich auf Teneriffa gebucht. Ansprechpartner ist Herr Jean Kudlich, Rücksprache über die deutsche Telefonnummer: 06917 536947 und unter [jean@viajeskudlich.com](mailto:jean@viajeskudlich.com)

Das Seminar findet ab einer Teilnehmerzahl von 15 Personen statt.

Optional können Sie das Rahmenprogramm der besonderen Art dazu buchen und die Insel des ewigen Frühlings erkunden – ursprüngliche Vulkanlandschaften bis zu der magischen Natur der Insel. Eine Liste der möglichen Freizeitaktivitäten erhalten Sie separat per E-Mail.

**Anmeldung:** unter Eisbär Akademie Karlsruhe, [akademie@eisbaerapotheke.de](mailto:akademie@eisbaerapotheke.de)

**Wissenschaftliche Leitung:** Prof. Dr. med. I. Gerhard und S. Bäumer

